

無料アプリで釧網本線の旅をもっと楽しもう
釧網本線の見どころを
音声ガイドでご案内

お手持ちのスマートフォンやタブレットで無料アプリ「SkyDeskMediaTrek」
（富士ゼロックス（株）提供）をダウンロードしていただき、本アプリを起動する
ことで実施区間に列車が差し掛かると、GPSで位置を認識して見と
ころの概要を音声で自動的にご案内します。

いますぐ
無料アプリを
ダウンロード！



こちらのブックを「ブックストア」で検索し
「マイブック」に登録してください。

日本語・英語・中国語・韓国語の音声で
ご利用いただけます
※ご利用の際はGPS機能を使用する必要があります。また、ご利用にあたっては通信費等はお客様の責任となります。
※他のお客様の迷惑にならないよう、必ずやむを得ない場合を除き、イヤホンをお持ちでない場合はご利用をお控えください。
※車内では携帯電話はマナーモードに設定のうえ通話はお控えください。
お問い合わせは JR北海道案内センター Tel.011-222-7111（営業時間：6:30～22:00）

音声ガイドスポットのご紹介

釧路市のご紹介

「釧路湿原」「阿寒摩周」のふたつの国立公園
を始めとする雄大な自然に恵まれた街であり、
ひがし北海道の中核・拠点都市として社会、経
済、文化の中心的な機能を担っています。ま
た、特別天然記念物「タンチョウ」や「阿寒湖
のマリモ」をはじめとする世界的にも貴重で魅
力あふれる地域資源が豊富にあるとともに、夏
でも涼しく快適な釧路市は、移住・長期滞在に
も適した地域として、注目度が高まっています。

釧路湿原

東京23区がすっぽり入ってしまうほどの面
積がある日本最大の湿原、釧路湿原。国立公園
と指定されたのは28番目で、水鳥の生息地
として国際的に重要な湿地を守るための条約
「ラムサール条約」にも登録されています。

岩保木水門

昔、まだ釧路川が1本だったころ大洪水を起
し、これを機に設けられたのが岩保木水門で
す。岩保木水門は水害はもちろん、生態系や
自然環境を守るための重要な役割を果たして
います。

釧路川最接近

車窓には、手の届きそうな位置に釧路川が見
えてきます。この景色は釧網本線で見られる
唯一、鉄道ならではの景色となっており、カ
ヌーで川下りを楽しむ方々をご覧ください
こともあります。

塘路湖カヌーツアー

塘路湖では各種カヌーツアーが用意されて
います。列車や散策路、展望台から眺める湿原も
見事ですが、それより目線が低くなるカヌーから
の景色もいものです。朝霧の釧路川、夕日に
照らされた湿原、そこに生息する動植物の観察な
ど、いろいろな釧路湿原が楽しめます。

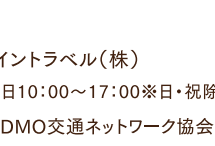
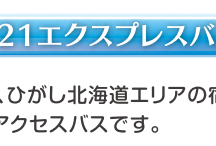
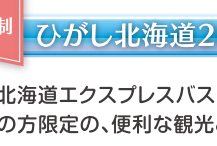
茅沼駅

かつて、有人駅だった時代に駅員によって飼
付けられ、タンチョウが来る駅として知られて
いる茅沼駅。無人駅となった今も、時々餌を求め
て駅周辺にタンチョウが訪れます。運が良ければ
駅や車窓からタンチョウを、また冬にはオオハ
チョウも見ることができます。

冬のひがし北海道は、日本でここだけの見どころがいっぱい。
ぜひJRとバスでお楽しみください！

当パンフレットで紹介している以外
にも運行バスがいろいろ！

バスの路線や時刻、料金等詳しくは、各バス会社の公式ホームページをご覧ください。



音声ガイドスポットのご紹介

網走市のご紹介

世界自然遺産の知床と阿寒摩周・大雪山の3
つの国立公園に囲まれた、網走国立公園の
中心に位置するひがし北海道有数の観光都
市です。オホーツク海に突き出た能取岬は、そ
の美しい風景が数々の映画やTV、CMのロ
ケ地として知られています。

北浜駅

「オホーツク海に一番近い駅」、流氷に一番近
い駅と謳われています。真冬になると、はるか
アムール川からたどり着いた一面の流氷原を、
展望台に登ればオホーツク海や知床連山の
絶景を見渡すことができます。流氷物語1
号・3号は約10分間停車します。

道の駅 はなやか小清水

目の前にオホーツク海が広がり、JR釧網本
線小清水駅に直結した道の駅です。ここでは
農畜産物の加工体験ができるほか、レストラ
ンではご当地グルメ、売店には新鮮野菜や特
産品がとくさんあります。流氷物語2号・4号は、約
20分間停車します。

世界遺産知床

知床の海は冬、流氷に覆われます。流氷が運
んでくるプランクトンを魚が食べ、鳥たちもその
恵みを受けます。その魚がふるとの川をの
ぼって、ヒグマなど陸の生物のエサになり、海・
川・森にまたがる一大食物連鎖が四季を通し
て見られます。五感をフルに使って「体で感じる
世界遺産」、それが知床です。

斜里岳

斜里岳は標高1,547mで、日本百名山のひと
つでもあります。斜里岳のそそ野に広がる雄
大な農地には、防風林が幾何学的な模様を織
り成す畑と調和する、美しい景観が広がって
います。じゃがいも、小麦などの穀物が四季折
々の風景を作り出しています。

摩周湖・硫黄山・川湯温泉

「霧の摩周湖」と呼ばれ、注ぎ込む川も流れ出る
川もないのに水位はいつも変わらない不思議な
湖は、神秘的な姿を現します。硫黄山は、現在で
も硫黄の噴煙がゴウゴウと音を立てて、あちこ
ちから立ち上っており、その姿はまさに地球の鼓
動という印象を受けます。川湯温泉は万病に効く
と古くから言われており、美肌の湯としても知ら
れています。6月中旬には、100ヶ所以上の花
火大会が咲き誇り、お花畑の中を歩く約
2.5kmの散策道も整備されています。

一面氷と雪に覆われた
阿寒湖の湖上に咲く霜
の花「フロストフラワー」。
この氷の結晶が育つ条
件は、湖の表面が凍って
いて雪が積もっていない
こと、マイナス15度以下になること、風がほとんどない
ことが重なったときと言われています。

釧路・標茶・川湯温泉方面

A 釧路 和商市場

北海道三大市場の一つ
で、釧路駅から歩いて行
ける近さにあるのも人気
の理由。丼飯を片手に、
いろいろな店を巡りなが
ら、好きなネタを選ん
で、作ります。各ホテルから
無料送迎バスが出てい
るので、安心して参加で
きます。運がよければ流
氷星や人工衛星が見られ
るかもしれません。

●釧路市黒金町13-25 ●TEL 0154-22-3226
●営業時間 8:00～17:00
日曜定休（営業月あり）

B 塘路 標茶町博物館 ニタイト

塘路湖のほとりにある町
立の博物館で、「ニタイ
ト」とはアイヌ語で「森と
湖」を意味しています。
新しい施設だけに明るく
開放的な空間が特徴で、
釧路湿原や標茶町の自然
と歴史が学べます。

●標茶町字塘路原野8線58-9 ●TEL 015-487-2332
●開館時間 9:30～16:30 月曜休館。祝日や月曜日の場合、翌日
休館。

C 釧路湿原 細岡ビジターズラウンジ

釧路湿原駅と細岡展望
台「大展望」の間にあり
る施設で、天然記念物
のタンチョウが安心し
て暮らせるようその生
息地や越冬地を守って
いるほか、給餌を行いま
す。ネイチャーセンター
ではタンチョウの生態
について学ぶこともで
きます。

●釧路町字遠古武22番地9 ●TEL 0154-40-4455
●開館時間 9:00～16:00（10～11月）、
10:00～16:00（12～3月）

D 阿寒湖温泉 阿寒湖フロストフラワー

一面氷と雪に覆われた
阿寒湖の湖上に咲く霜
の花「フロストフラワー」。
この氷の結晶が育つ条
件は、湖の表面が凍って
いて雪が積もっていない
こと、マイナス15度以下
になること、風がほとん
どないことが重なったと
きと言われています。

●釧路市阿寒町阿寒湖温泉
「NPO法人 阿寒観光協会」まちづくり推進機構
●TEL 0154-67-3200

E 弟子屈 摩周湖星紀行

人工の灯りが一切ない
摩周湖の第一展望台で、
満天の星空を鑑賞する
ことのできるガイドツ
アーです。各ホテルから
無料送迎バスが出てい
るので、安心して参加で
きます。運がよければ流
氷星や人工衛星が見られ
るかもしれません。

●申し込み・問い合わせ：株式会社ナショナル
パークツーリズムでしかが / 北海道川上郡弟子
屈町川湯温泉1-2-30 ●TEL 015-483-2101
●営業時間 10:00～18:00（11・12・3月は水
曜定休）

F 弟子屈 食事と喫茶 poppotei

JR摩周駅のすぐ前にあ
り、名物の「摩周の豚汁」
が食べられるお店です。
最近、店内がおしゃれな
カフェとしてリニューアル
されました。豚汁はあ
らゆる予約をしておくと、
駅弁にしてホームまで届
けてくれます。

●弟子屈町朝日1-7-18 ●TEL 015-482-2412
●営業時間 10:00～19:00 ●不定休

G 鶴居 鶴居・伊藤 タンチョウサングチュアリ

「日本野鳥の会」が管理
運営する施設で、天然記
念物のタンチョウが安心
して暮らせるようその生
息地や越冬地を守って
いるほか、給餌を行いま
す。ネイチャーセンター
ではタンチョウの生態
について学ぶこともで
きます。

●鶴居村字中雪津南 ●TEL 0152-64-2620
●開館時間 9:00～16:00（10/1～3/31）
火曜・水曜定休

H 釧路湿原 冬の釧路川カヌーツアー

厳冬の釧路川をカヌーで
下るアクティビティで、
全身ドライスーツで臨
みます。気温に包まれた
真冬の釧路湿原の幻想
的な大自然に囲まれて、
湿原の魅力をダイレク
トに体感することができ
る大人気のツアーです。

●カヌーショップヒバリ：釧路市桂室149-8
●TEL 0152-26-2288
●営業時間 9:00～21:00

釧網本線

おすすめスポット

当パンフレットの情報は状況により変更になる場合がございます。
※各施設の営業時間は季節や時期によって異なる場合がございます。

I 川湯温泉 川湯温泉駅前

神秘的湖・摩周湖と川湯温泉、常に噴煙をあげる
活火山・硫黄山など、阿寒摩周国立公園のハイ
ライトと、名物の「摩周の豚汁」が食べられ
るお店です。最近、店内がおしゃれなカフェ
としてリニューアルされました。豚汁はあ
らゆる予約をしておくと、駅弁にしてホーム
まで届けてくれます。

●川湯温泉駅前1-7-18 ●TEL 015-482-2412
●営業時間 10:00～19:00 ●不定休

J 清里 道の駅 パバスランドさつる

摩周湖の伏流水が湧き出ていると言われている「神
の子池」で有名な清里町。そんな清里町の札
地区にある道の駅が「パバスランドさつる」で
す。清らかな水が育ったおいしい野菜はと
ても美味ですが、中でも特産ジャガイモで
作られた名産品、ジャガイモ焼酎「北海道清
里」を販売するほか、ここではレストラン
でのお食事や温泉入浴を楽しむこともでき
ます。

●清里町神威1071 ●TEL 0152-26-2288
●営業時間 9:00～21:00

K 西沢商店

北海道の地酒やワインを
メインに取り扱う老舗の
酒店で、日本酒の普及に
力を注いでおり、品
揃えも豊富です。

●西沢商店 神威1071 ●TEL 0152-26-2288
●営業時間 9:00～21:00

清里・知床斜里・網走方面

e 清里 軽食&喫茶 トロッコ

釧網本線にいくつある
「グルメ駅」の一つで、
大正時代に建てられた
というレトロな駅舎の
駅長室を改装した店内
には、ファン垂涎の
鉄道グッズで一杯です。
名物は牛乳仕立ての「
酪農ラーメン」やカ
レーライスです。

●網走市字藻琴（JR藻琴駅）
●TEL 0152-46-2750
※不定休

f 小清水 小清水ツーリストセンター

網走国立公園である小
清水原生花園や清里湖、
登山客への観光案内の
拠点として建設されま
した。町の情報を発信
するビジターセンターと、
アウトドアの拠点とし
ても注目されています。

●小清水町字小清水474-7
●TEL 0152-67-5120
●営業時間 [ビジターセンター] 9:00～17:00 /
[モンペルオホーツク小清水] 10:00～19:00

g 止別 ラーメンきさき

駅舎を改装した「グル
メ駅」の一つで、止別
（やむべつ）駅の駅舎
内にあります。人気メ
ニューの「ソーラーメ
ン」は、具が白髪ネギ
とチャーシューの2つだ
けなく、「通ごみ」で名
付けられました。

●小清水町止別1 JR止別駅
●TEL 0152-67-2152
●営業時間 11:00～19:00（L.O. 18:30）不定休

h 網走 網走湖ワカサギ釣り

毎年正月休みが終わ
った頃から、結氷した
網走湖の水に穴を開け
てワカサギ釣りをし
ます。用具のレンタル
が利用できますので、
観光客でも手ぶらで
楽しむことができます。
釣ったワカサギは、
お土産として購入す
ることができます。

●網走市字呼人（網走湖上特設会場）
●TEL 0152-43-3480
●営業時間 11:00～17:00 水曜定休（不定休あり）
※1/5からの受付となります。

a 網走 オホーツク流水館

網走市内有数の観光ス
ポットとして有名な天
都山の山頂にあり、冬
季節にオホーツク海
から採集した本物の
流水を一年中展示・体
験できる施設です。
マイナスイオン15度
の「流水体感室」で
は、「流水の天使」ク
リオネに出会うこと
ができます。

●網走市天都山244-3 ●TEL 0152-43-5951
●開館時間 9:00～16:30（11～4月）
8:30～18:00（5～10月）

b 網走 博物館 網走監獄

明治時代から昭和ま
で、実際に「網走刑務
所」として使用されて
きた建物を移転し、保
存・公開している野
史博物館です。建物
の柱などにも実際
に囚人が手付した
ものが多く残って
います。2016年に
は国の重要文化財
にも指定されてい
ます。

●網走市字呼人1-1 ●TEL 0152-45-2411
●開館時間 9:00～17:00

c 網走 流水硝子館

オホーツク海に浮か
ぶ流水をイメージし
た「流水硝子」は、再
生できるエコなガラ
ス原料の「エコー
ビリア」で制作され
ています。展示販売
するだけでなく、
ガラス作品の制作
体験をすることも
できます。

●網走市南4条東6丁目2-1
●TEL 0152-43-3480
●開館時間 10:00～17:00 水曜定休（不定休あり）

d 網走 網走流水観光砕氷船おーら

世界初の観光用砕氷
船として建造され
た船で、冬のオホ
ーツク海の厳しさ
や美しさを間近に
体験することができ
ます。運が良けれ
ば海上を飛び、オ
ホーツク海、水上
で星をみるアツラ
シにも出会える可
能性があります。

●網走市南3条東3丁目501
●TEL 0152-43-6000
●運行期間 1/9～4/3